



Dierenkliniek Goeree Overflakkee



De teksten van onze artikelen worden geschreven aan de hand van wetenschappelijke literatuur, maar ook op basis van onze eigen inzichten en ervaringen. Daarom kan de informatie voor een deel afwijken van de gangbare literatuur

Reisziekte bij honden

De zomervakantie komt er weer aan. Ook de honden gaan vaak mee op vakantie. Vaak gaat er een lange autorit vooraf aan het bereiken van de vakantiebestemming. Deze autorit is in het algemeen al het begin van de vakantiepret. Als uw hond echter last heeft van reisziekte kan deze autorit ineens een stuk minder aangenaam worden...

Reisziekte komt regelmatig voor bij honden. Er is gebleken dat 1 op de 6 honden weleens last heeft van dit probleem. Jonge honden zijn in het algemeen vatbaarder dan oudere honden en sommige dieren groeien er met het ouder worden overheen. Andere honden houden echter hun hele leven last van reisziekte. Reisziekte kan zich voordoen bij reizen met alle soorten voertuigen: auto, trein, boot of vliegtuig. Er is dus niet alleen maar sprake van 'wagenziekte'.

De oorzaak voor reisziekte is niet tot in detail bekend. Wel weten we dat er door de bewegingen tijdens de reis een soort tegenstrijdigheid ontstaat tussen signalen die vanuit het evenwichtsorgaan de hersenen bereiken en signalen vanuit het oog. Andere factoren kunnen ook een bijdrage leveren aan het ontstaan van reisziekte. Zo reageren sommige honden op de angst of nervositeit ten gevolge van het lawaai van de auto, de bewegingen van het voertuig etc gedurende de reis. In deze gevallen is er meer sprake van een reisfobie. Daarnaast is er sprake van individuele verschillen in gevoeligheid: net als bij mensen het geval is krijgen sommige honden heel snel last van reisziekte en andere nooit.

Bij gevoelige dieren wordt door bovengenoemde signalen het zogenaamde braakcentrum in de hersenen geprikkeld. Ongeacht de onderliggende oorzaak en de aard van de signalen zijn de symptomen van reisziekte overmatig kwijlen, rusteloosheid, misselijkheid en braken.

Reisziekte is voor de hond dus onaangenaam. Het beperkt echter ook vaak de mogelijkheden om de hond mee te nemen op vakantie en uitjes. Uit enquêtes is gebleken dat bijna de helft van de hondeneigenaren die hun hond op dit moment niet mee nemen op reis of in de auto, dit wel zouden doen als de hond geen last zou hebben van reisziekte.

Er zijn allerlei manieren om reisziekte wat draaglijker te maken. De belangrijkste tips zijn:

- zorg voor frisse lucht gedurende de reis door de ramen een stukje open te zetten
- rijd voorzichtig en voorkom onnodig remmen of accelereren
- zorg dat de auto niet te heet of te koud is. Honden kunnen hun temperatuur niet zo snel aanpassen
- neem regelmatig pauze en laat de hond uit de auto komen om te drinken

- laat de hond wennen aan de auto door te beginnen met korte reizen en geleidelijk uit te bouwen naar langere reizen
- probeer de hond de auto te laten associëren met een leuke activiteit, zoals een wandeling op de plek van bestemming. Dit helpt om eventuele angst/onrust te verminderen
- maak de eerste paar reizen voor pups zo leuk en stressvrij mogelijk, aangezien deze eerste ervaringen al voor een deel bepalen hoe ze zich nadien zullen voelen bij autoreizen.

Bovenstaande tips kunnen goed helpen, maar vaak is de steun van medicijnen nodig. Verschillende medische, homeopathische en op kruiden gebaseerde geneesmiddelen worden gebruikt om reisziekte bij mensen te voorkomen. Veel van deze middelen zijn ook bij honden uitgetest. De werking op het braakcentrum bleek meestal echter onvoldoende en bij veel middelen is er sprake van een onvoorspelbaar en soms aanzienlijk versuffend effect. Vaak blijft de hond ook na afloop van de reis nog een tijd onnodig duf en slaperig.

Recent is er echter een nieuw geneesmiddel ontwikkeld voor de preventie van reisziekte bij honden. Dit is Cerenia®. Dit middel werkt tegen de misselijkheid die ontstaat op hersenniveau (in het braakcentrum) en is alleen verkrijgbaar via de dierenarts. Het heeft geen versuffende of andere bijwerkingen en de werkingsduur van een dosering is minimaal 12 uur.

Heeft uw hond last van reisziekte laat u dan goed informeren/adviseren!